



## Personal Training, réalité & efficacité !

### CIBLE

Vous voulez être au cœur du Personal Training et pas du syllabus !

### OBJECTIF DE LA FORMATION

Vous donner toutes les cartes en main pour démarrer votre activité tout de suite et, selon vos ambitions, L'opportunité d'un accès direct en tant que Personal Trainer dans notre structure

### PROGRAMME DE FORMATION

Personal Trainer, réalité & efficacité 2 jours / 14h

### STRUCTURE DE LA FORMATION

- Se différencier pour réussir
- Entraînement fonctionnel & Machines
- Quand, comment et pourquoi l'entraînement fonctionnel ?
- Communication
- Marketing
- Pratique intense autour de ces 3 axes (E.F, Com, Market)

Examens (évaluation pratique et bilan du stage)  
Compte-rendu individuel

### DIPLÔME

**Diplôme Personal Trainer par Body Concept Training**

Bruno Bériot  
Responsable de Body Concept Training  
Chaussée de Wégimont, 16, 4630 Soumagne (Belgique)  
[bruno.beriot@bc-training.be](mailto:bruno.beriot@bc-training.be)